

**EMENTA - Almoço e lanche – Encontro de Antigos Alunos UBI | Alumni – 40 anos depois - 2019**

**Almoço**

**Entradas:**

Salada de Feijão-frade e Atum  
Salada de Cogumelos e Milho  
Ovos Mexidos c/ chouriço  
Pastel Bacalhau  
Rissóis Camarão

**Saladas:**

Salada de Alface, Cenoura, Milho  
Grelos Salteados

**Sopa:**

Creme de cenoura (**almoço**)  
Caldo Verde (**lanche**)

**Pratos:**

Peixe: Polvo à Lagareiro, ou  
Carne: Pato c/ Espinafres e Arroz Manteiga

**Sobremesas:**

Tigelada  
Pudim de ovos  
Salada de Frutas

**Bebidas:**

Vinho Branco e Tinto  
Água  
Sumo  
Café

## Lanche

### Bebidas:

Água  
Sumo Laranja  
Vinho Tinto e Branco  
Vinho Espumante

### Composto por:

Batata Frita  
Amendoins Salgados  
Bola de Carne  
Pastéis de Bacalhau  
Empadas  
Folhados Mistos  
Croquetes de Carne  
Pastel Nata  
Mil Folhas  
Palmier  
Jesuíta  
Bolo de Aniversário-comemorativo