

## Tabela da Bolsa de Mobilidade de Estudos Erasmus+

### - Apoio individual –

<b>Grupo 1</b> Países com custo de vida elevado	<b>Grupo 2</b> Países com custo de vida médio	<b>Grupo 3</b> Países com custo de vida baixo
Áustria	Chéquia	Bulgária
Alemanha	Chipre	Croácia
Bélgica	Eslováquia	Hungria
Dinamarca	Eslovénia	Lituânia
Finlândia	Espanha	Macedónia do Norte
França	Estónia	Polónia
Islândia	Grécia	Roménia
Irlanda	Letónia	Sérvia
Itália	Malta	Turquia
Listenstaine		
Luxemburgo		
Países Baixos		
Noruega		
Suécia		
<b>500 EUR / mês</b>	<b>450 EUR / mês</b>	<b>400 EUR / mês</b>

### - Apoio à viagem –

Distâncias entre 10 e 99 km: <b>28 €</b> / participante (Green Travel: 56 €)
Distâncias entre 100 e 499 km: <b>211 €</b> / participante (Green Travel: 285 €)
Distâncias entre 500 e 1999 km: <b>309 €</b> / participante (Green Travel: 417 €)
Distâncias entre 2000 e 2999 km: <b>395 €</b> / participante (Green Travel: 535 €)
Distâncias entre 3000 e 3999 km: <b>580 €</b> / participante (Green Travel: 785 €)
Distâncias entre 4000 e 7999 km: <b>1.188 €</b> / participante
8000 km ou distâncias superiores: <b>1.735 €</b> / participante

Os valores apresentados são definidos pela Agência Nacional Erasmus+.