

## PROGRAMA GERAL

### Atividade Física e Desporto para todos no Campus

#### Dia 18 de fevereiro

*(Anfiteatro 8.1 da Faculdade de Engenharia)*

**11h30** Acreditação dos participantes

*12h30 Almoço*

**14h30** Sessão de abertura do V ENRSDIES

**15h00** Painel 1 - Visão para um campus saudável

*16h30 Pausa para café*

**16h45** Painel 2 - Os desafios para a atividade física e desporto nas IES

*20h30 Jantar*

#### Dia 19 de Fevereiro

**8h30** Saída para atividade na Serra da Estrela *(Local Saída: Sport Hotel)*

*13h00 Almoço*

**14h30** Painel 3 - Apoio ao alto rendimento no ensino *(Pousada de Juventude)*

*15h45 Pausa para café*

**16h00** Painel 4 - Estratégias de desenvolvimento desportivo local *(Pousada de Juventude)*

*17h30 Regresso à Covilhã*

**19h30** Campus saudáveis *(Casa das Muralhas)*

**Sessão oficial de encerramento do V ENRSDIES**

*21h00 Jantar*

#### Dia 20 de Fevereiro

**10h00** Boas práticas nas IES e reunião técnica *(Sala do Senado – Reitoria)*

Para mais informações e inscrições, agradecemos contacto para o Setor de Atividades Culturais e Desportivas dos SASUBI através do e-mail [ubidesporto@ubi.pt](mailto:ubidesporto@ubi.pt).