



“Meu Futuro em 24 horas”



Mf24 Covilhã

No seguimento do debate no programa Prós e Contras da RTP, sobre a “Tragédia do Desemprego”, Manuel Forjaz lançou um desafio: realizar um evento gratuito e subordinado ao tema Como conseguir emprego, como ser empreendedor.

O desafio foi prontamente aceite em todo o país. Já organizado em Coimbra. Formou-se uma equipa na Covilhã que se juntou ao movimento mf24. Discutidos e consensualizados os objectivos base do evento, definiu-se a data de 8 e 9 de Junho e o local na Faculdade de Ciências da Saúde - Grande Auditório da UBI para a realização do evento.



Conceito

O mf24 é um ciclo de palestras, ateliers práticos e networking que pretende munir os participantes com competências que os favoreçam na procura/criação de emprego. Pretende mudar mentalidades e maximizar a responsabilidade própria de lutar por uma vida melhor.

Com uma duração de 24 horas de desenvolvimento de palestras, workshops e TPC (Trabalhos para Crescer) é uma injeção empreendedora, não só do ponto de vista networking, mas também de um ponto de vista de valorização pessoal: cada um de nós tem que se reinventar, criando os seus próprios caminhos e agarrando as oportunidades.



Objectivos

- Proporcionar um evento gratuito, formativo, dinâmico e interactivo
- Sensibilizar os participantes para a necessidade de serem os agentes activos da sua própria mudança
- Potenciar um espírito de participação, iniciativa e liderança
- Aproximar as empresas de possíveis colaboradores - gerar empregabilidade
- Fomentar o networking
- Promover o debate de ideias

Inscrições

A inscrição carece, obrigatoriamente, do preenchimento de um formulário on-line <https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dEVBTIIKLWhHTzBTZFh0ZnVZRkZCbWc6MA>.

A participação neste evento implica o compromisso do participante em realizar 8 horas dentro das actividades do Empreendedorismo Social escolha uma das seguintes opções de:

1. Infantil - Sonhar, Criar e Crescer

Voluntariado com crianças em Escolas e em instituições IPSS .

2. Sénior. A Melhor Idade

Voluntariado com Seniores instituições IPSS.

3. Donativo em espécie: Converta as 8h em valor. Atribua esse valor a uma ou mais causas a sua escolha:

- a. Apoio a jovens universitários em risco de abandono escolar (pagamento de propinas)
- b. Apoio para refeições de alunos carenciados do ensino secundário da Covilhã – cartão
- c. Apoio Pró-vida e Pró-família
- d. Banco Tecnológico e de Material Escolar
- e. Apoio Alimentar



PROGRAMA - 8 de Junho de 2012

16h00 - [Recepção dos Participantes](#)

16h30 - **Momento Musical:** Harpa (Ana Flávia Silva)

17h00 - **Abertura** (Manuel Forjaz & Elsa Rodrigues)

17h30 - **MF24 Covilhã no Coração** (Ana Paula Duarte & Maria José Madeira)

18h00 - **Gestão de Talentos** (Luís Marques)

18h30 - **Como Negociar com um BA?** (Pedro Farromba)

18h45 - **Coaching para uma atitude empreendedora** (Cristina Pinto)

19h00 - **Empreendedorismo Territorial** (Frederico Lucas)

19h20 - **Empreender com EMOÇÕES!** (João Abreu & Raquel Sampaio)

20h00 - [Jantar Convívio - "Traz o teu, come o de todos" + Networking](#)

21h00 - 1º Ciclo de Ateliers Práticos (Decorre em Simultâneo)

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ■ Como Ter Sucesso em Entrevistas | ■ Marketing de Redes Sociais |
| ■ Desenvolvimento de Competências | ■ Concurso de Empreendedorismo: Sucesso e Desafios |
| ■ Proposta de Valor Pessoal | ■ Proposta de Valor de Negócio |
| ■ <i>Business Plan</i> | ■ <i>Business Model</i> |



PROGRAMA - 9 de Junho de 2012

08h08 - Yoga

08h45 - *Como ultrapassar Desafios* (António Casteleiro)

09h00 - *Geração de Ideias* (Jorge Figueira)

09h30 - *Empreendedorismo Tecnológico: Caso de Sucesso wi-Go* (Luís de Matos)

09h45 – *Entrepreneurgy* (Ricardo Vila Verde)

10h15 - Coffee Break - Networking

10h45 - 1º Ciclo de Palestras || 2º Ciclo de Ateliers Práticos (Decorre em Simultâneo)

Ciclo de Palestras

10h45 - *From Zero to Hero* (Francisco Duarte)

11h00 - *Empreendedorismo no Feminino* (Sandra Tavares)

11h30 - *Internacionalização Empresas* (Aires Santos)

11h45 - *Guerrilha Marketing* (Hugo Antonello)

2º Ciclo de Ateliers Práticos

- Geração de Ideias
- Proposta de Valor
- *Business Plan / Business Model*
- Marketing e Vendas

12h00 - *Um jogo. Muitas partidas. Uma só regra. Ganha quem perde* (José Frazão, s.j.)

12:45h – Almoço - Networking

14h00 - *Challenge: Apresentação de Propostas Criativas* (5 Propostas de Valor)

14h30 - *Challenge: Melhor Ideia com menos de 1000 euros* (5 Propostas de Valor)

15h00 - *Challenge - Networking - Empreendedorismo Social* “Pagamento do Evento” - 8h Trabalho Social

15h30 – Coffee Break - Inscrições nas actividades sociais

16h00 – *Momento Musical: Guitarra Portuguesa* (Hélder e João Pedro Machado Júnior)

16h15 - *MF24 Covilhã, UAUme!* (João Catalão)



Equipa de Organização

Gonçalo Marques, Cristina Pinto, Maria José Madeira, Sónia Gonçalves, Nuno Madeira, Madalena Martins, Teresa Raquel e Cristina Reis.

Contactos

Organização Local “mf24 Covilhã”

Mail: covilha@mf24.org

Url: www.mf24.org

Facebook Page: <https://www.facebook.com/mf24Covilha>

Inscrições:

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dEVBTKLWhHTzBTZFh0ZnVZRkZCbWc6MA>